

# НА здоровье!

Читайте "На здоровье!"  
и будьте здоровы!



Дипломант Всероссийского конкурса СМИ  
"Здоровая жизнь в здоровом обществе" – 2006 г.

Ежемесячная медицинская газета

12+

Издается с января 1998 г.  
Выходит в первую неделю месяца.

№5 (248)

МАЙ, 2020 г.



Дорогие коллеги, томичи!  
Примите поздравления  
с ЮБИЛЕЕМ ПОБЕДЫ –  
самым дорогим праздником  
для всех россиян!



Уже 75 лет минуло со времени победоносных салютов. Но годы не способны затмить силу духа и патриотизм нашего народа. Всем, кто приближал счастливые победные дни, – низкий поклон, безмерная благодарность за героизм, спасший Родину и позволивший следующим поколениям жить в мирной стране.

От имени коллектива желаю дорогим ветеранам войны, труженикам тыла, детям войны здоровья, уважения и заботы окружающих, счастливой и спокойной жизни! Всем томичам – мирного неба, оптимизма, счастья и благополучия!

**Владимир ВОРОНОВ,**  
врио руководителя Территориального органа Росздравнадзора по Томской области



Дорогие коллеги, жители Томска!  
От души поздравляем вас с Юбилеем Победы!

Это самый светлый и священный для всех нас праздник! День славы и гордости, радости и слез, определивший судьбу не только нашей страны, но и всего мира.

Особые слова благодарности в этот день – тем, кто защитил страну ценой великих усилий. Низкий поклон воинам, вставшим стеной на защиту Родины. Тем, кто сохранял и восстанавливал страну в лихие военные годы. И, конечно, медикам, чей подвиг трудно переоценить на ратном поле и в тылу.

Наше поколение должно помнить, какой ценой достались мир и свобода, и оберегать этот бесценный дар! С праздником! Радости и счастья!

По поручению коллектива НИИ онкологии ТНИМЦ РАН:

**Евгений ЧОЙНЗОНОВ,**  
директор,

**Юрий ТЮКАЛОВ,**  
главный врач клиники,

**Марат МУХАМЕДОВ,**  
председатель профкома



## «Еламед Сибирь»

Поставка продукции ОАО «Елатомский приборный завод»  
со склада в Томске



- Медицинская мебель
- **ДЕЗИНФЕКЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**
- Расходные материалы
- Физиотерапевтическое оборудование
- Медицинские изделия для лабораторных исследований



Реклама.

Адрес: мкр. Каскад, д. 13, т.: 215-661, 78-19-77,  
e-mail: elatomsk@mail.ru, сайт: elamed.com



**ЭВАЗМЕД®**  
ДВИЖЕНИЕ И РАЗВИТИЕ



**ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА  
И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
для больниц и лабораторий



**АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ:**  
предприятий общественного питания, детских учреждений, организаций и жилых домов

Реклама.

ОФИС: г. Томск, пр. Ленина, д. 110, 5-й этаж.  
СКЛАД: г. Томск, пр. Фрунзе, д. 240-а, стр. 10.  
ТЕЛЕФОН – (3822) 903-933. E-MAIL: evazmed@mail.ru



## ЧТО ТОЧНО ИЗВЕСТНО О COVID-19

Коронавирусная инфекция COVID-19 может передаваться от больного человека как с симптомами, так и в бессимптомный период.

От контакта с вирусом до появления симптомов может пройти от двух до 14 дней, в среднем пять дней.

В ряде случаев заболевание может протекать бессимптомно или практически бессимптомно. У многих людей симптомы COVID-19 бывают выражены очень слабо, особенно в начале заболевания. Согласно актуальным данным ВОЗ, риск заражения от человека, не имеющего никаких симптомов, крайне низок, поскольку зараженный должен выделять достаточное количество вируса со слюной и мокротой. Однако риск передачи COVID-19 от человека, который не чувствует себя больным и имеет только слабый кашель, существует.

Средняя длительность болезни коронавирусной инфекции составляет от 13 до 22 дней.

По мнению ВОЗ, опасная дистанция от зараженного вирусом составляет один метр, коронавирусы не способны переноситься в аэрозоле на большее расстояние. Против аэрозолей коронавируса и для удаления его с поверхностей предметов эффективны УФ-облучение кварцевыми лампами. Но время уничтожения вируса УФ-лампой зависит от ее мощности и обычно составляет от 2 до 15 минут. Все сред-

ства обработки рук на основе спиртов в течение 30 секунд уничтожали вирус ниже порога обнаружения.

Диагностика новой коронавирусной инфекции осуществляется молекулярно-генетическими методами – ПЦР (полимеразная цепная реакция). Для постановки диагноза проводится трехкратное тестирование.

В России вакцину против инфекции COVID-19 разрабатывают Институт фундаментальной медицины и биологии КФУ (Казань), НИИ вакцин и сывороток (Санкт-Петербург), Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор» (Новосибирск).

В целом в России разработаны семь прототипов вакцины от коронавируса. Препараты собраны генно-инженерным способом из рекомбинантных белков. Сейчас специалисты определяют самые эффективные из них. Первичные испытания вакцины будут завершены к 22 июня, а затем начнутся клинические.

Несколько стран уже заявили о том, что получили вакцины от коронавируса, однако на рынок они поступят не скоро. Ученые из Kaiser Permanente Washington Research Institute полагают, что «широкого использования вакцины не стоит ждать раньше чем через 12-18 месяцев». Так же рассуждают и специалисты Санкт-Петербургского НИИ вакцин и сывороток. По их мнению, новый препарат появится в широком доступе не раньше чем через 11 месяцев.

### как пользоваться маской



1 Держите маску цветной стороной и креплениями ушных петель наружу.



2 Убедитесь в удобном прилегании фиксатора для носа на переносице. Расправьте маску внизу на подбородке.



3 Закрепите петли за ушами. Убедитесь, что маска плотно прилегает к лицу для обеспечения личной безопасности.

**Министерство здравоохранения РФ рекомендует использовать раствор поваренной соли в качестве профилактики коронавирусной инфекции. Изотонический раствор, которым можно орошать слизистую оболочку носа, снижает количество как бактериальных, так и вирусных возбудителей инфекционных заболеваний.**

### Куда обращаться

• Если во время режима самоизоляции у вас появились симптомы ОРВИ (температура, кашель, одышка, ощущение сдавленности в грудной клетке) или вы почувствовали иное ухудшение состояния здоровья, вам нужно обратиться за медицинской помощью к врачу в поликлинику по месту жительства или сообщать об этом по телефону контакт-центра без личного посещения медицинских организаций. Медицинские работники свяжутся с вами и окажут необходимую медицинскую помощь.

• В Томской области работает круглосуточная горячая линия обздара по гриппу, ОРВИ и коронавирусной инфекции. Задавайте вопросы по телефону **8-800-350-8850** (бесплатно).

• На горячую линию ОНФ принимаются обращения от пожилых людей о требуемой адресной помощи в период самоизоляции. Телефон **8-800-200-34-11** (бесплатно).

человек к инфекции при контактах с людьми и заразиться от них. Однако, по актуальным данным Всемирной организации здравоохранения, фактов распространения COVID-19 домашними питомцами не зафиксировано.

### Алкоголь и табак помогают защитить от коронавируса

Нет, это не так. Напротив, употребление алкоголя и сигарет упрощает заражение коронавирусом. Как подчеркивают в Минздраве, спиртные напитки повреждают мембраны клеток, что впоследствии упрощает инфицирование человека.

Курение табака тоже оказывает негативное влияние на организм, в первую очередь на дыхательную систему, что позволяет вирусу быстрее поражать легкие. Поэтому курящие находятся в зоне повышенного риска.

## мифы о коронавирусе

### Антибиотики эффективны как средство профилактики и лечения новой коронавирусной инфекции

Нет, антибиотики против вирусов не действуют! Они позволяют лечить только бактериальные инфекции. Новый коронавирус — это вирус, и, следовательно, антибиотики не следует использовать для профилактики и лечения коронавирусной инфекции. Тем не менее пациентам, госпитализированным с инфекцией, могут назначать антибиотики для лечения сопутствующих бактериальных инфекций.

### Народные средства (мед, чеснок, цитрусовые) полезны для профилактики коронавируса

Чтобы защититься от коронавируса, необходимо в первую очередь соблюдать меры социальной изоля-

ции — не посещать многолюдные общественные места, держаться подальше от кашляющих и чихающих людей и тем более не контактировать с больными или людьми на карантине.

Также необходимо после посещения общественных мест тщательно мыть руки с мылом и дезинфицировать поверхности, к которым прикасаются.

Что касается цитрусовых, чеснока или меда, считается, что они укрепляют общий иммунитет, могут работать как жаропонижающее средство.

Но существенной роли в профилактике коронавируса, как и других респираторных инфекций, они не играют.

### Новым коронавирусом могут заразиться только пожилые люди

Заразиться могут представители всех возрастных категорий. Как представляется, пожилые люди и люди, больные определенными заболеваниями (например, астмой, диабетом, болезнью сердца), подвержены повышенному риску развития тяжелых форм коронавирусной инфекции. ВОЗ рекомендует лицам любого возраста принимать меры по защите от заражения, например, посредством соблюдения гигиены рук и кашлевой гигиены.

### Можно заразиться от домашних животных

Ряд ученых предполагает, что кошки могут быть потенциально восприим-

### Больница скорой медпомощи №2

## ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Медсестра Вера Следева пришла в детскую городскую больницу №4 (сегодня это «Больница скорой медицинской помощи №2») юной девушкой. Здесь выросла профессионально, заслужила уважение и авторитет. Ее трудовой стаж в учреждении — четыре десятка лет!

Так случилось, что мы беседовали с Верой Васильевной в ее последний рабочий день: она уходила на заслуженный отдых. Но это был хороший повод оглянуться назад.

Порог больницы она переступила в 1980 году, через пять лет после открытия учреждения. Коллектив тогда еще формировался, но Вера Следева сразу освоилась на новом месте: после окончания медучилища у нее был четырехлетний опыт работы — в молочной кухне, школе. Хотя в больнице пришлось многое осваивать, главным было то, что ей нравилось работать с детьми.

Ответственность, профессионализм молодой медсестры были отмечены руководством, и вскоре она заняла должность старшей медсестры отделения, которое сегодня называется хирургическим.

— Мне довелось работать с такими светилами, как заведующий Владимир Борисович Богоряд, — вспоминает Вера Васильевна, — он называл меня только «Верунька», но был требовательным руководителем, высоким профессионалом, рядом с ним я многому научилась.

В отделении на 50 коек и сегодня остаются дети (с рождения до 17 лет) с острыми болями в животе, которым нужна экстренная хирургическая помощь, с гнойно-септическими заболеваниями, а также с ожоговой травмой.

Старшая медсестра обеспечивала бесперебойную работу отделения, выполнение санэпидрежима, руководило коллективом медсестер и уборщиц, а это 30 человек, несколько смен и круглосуточные дежурства, в том числе и у нашей героини (больница работает круглосуточно в режиме «скорой помощи»). Ритм работы всегда был напряженным, а руководила своим коллективом Вера Васильевна 33 года!

Особого такта требовало общение с маленькими пациентами и их родителями.

— Всегда приходилось уговаривать, успокаивать ребенка, — признается медсестра высшей категории. — Но это проще сделать, чем справиться с паникой мамы. Тут надо быть настоящим психологом!

Конечно, я переживала за детей, особенно тяжелых, устраивала мамочек на ночь, всячески им помогала, если требовалась ситуация, оставалась после рабочего времени.

Трудолюбие, дисциплинированность у Веры Васильевны с детства: она выросла в сельской семье, в Шегарском



Медицинская сестра Вера Следева

районе. В доме были еще двое детей, и каждый знал, что работать надо много и хорошо. И никогда не унывать. Наверное, от родителей у Веры Васильевны легкий, смешливый характер, умение общаться с людьми.

Ее лидерские качества проявились не только в отделении, но и в учреждении: она охотно работала в составе культурно-массовой комиссии профкома, участвовала в проведении праздников, посвященных Дню медика, Дню урожая и т. д.

Полтора года назад Вера Васильевна уступила должность старшей медсестры своей ученице, которой очень доверяет, тепло отзываясь и о сегодняшнем заведующем отделением В.Г. Погорелко.

— Пока я еще не поняла, как буду жить без своего коллектива, — признается ветеран труда, — здесь прошли мои лучшие годы, своей работе я отдавала все силы и душу... Но ничего, буду приходить в гости!

Труд Веры Васильевны Следевой по достоинству отмечен многими почетными грамотами разного уровня, в том числе Минздрава РФ. Она является примером отношения к своему делу для многих коллег-медсестер и образцом для своих детей: дочь переняла любовь к подрастающему поколению, работает воспитателем, а сын пошел в медицину, трудится фельдшером.

### Председатель профкома «Больницы скорой медицинской помощи №2» Юлия Кравченко:

— Вера Васильевна относится к «золотому» кадровому фонду нашей больницы. Накануне Международного дня медсестры поздравляю ее и всех медсестер нашей больницы с праздником! Желаю трудовых успехов, здоровья и отличного настроения!

Подготовила Валентина АНТОНОВА

Материалы, посвященные МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ МЕДСЕСТРЫ, читайте на стр. 4-5.

### НИИ психического здоровья ТНИМЦ РАН

## БЕЛЫЙ ХАЛАТ КАК СИМВОЛ САМООТДАЧИ

Старшая медсестра консультативно-диагностического отделения клиники НИИ психического здоровья ТНИМЦ РАН Жанна Лямичева требовательно относится к выполнению профессиональных обязанностей и трепетно — к своим непростым пациентам.

Ее стаж работы с особыми пациентами — 25 лет. И она очень довольна тем, что так сложилась судьба.

После школы Жанна приехала из Зырянского района в Томск, чтобы «пойти куда-нибудь учиться». А тетя, медсестра психиатрической больницы, посоветовала: «Выбирай медицину, будешь ходить в белом халате, деликатно разговаривать с пациентами...»

И Жанна поступила в Томский медколледж. А после, как тетя, пришла работать в психиатрическую больницу. И только на практике поняла, что за белозубым халатом скрываются рабочие будни с непростыми пациентами, заботами и физической усталостью.

В 19 лет она была принята в наркологическое отделение больницы на должность медсестры процедурного кабинета и встретила с особыми пациентами. Но трудностей не испугалась, вырвалась из деревенской застенчивости и природной решительности. Затем работала старшей медсестрой в подростковом отделении, где были свои проблемы, но и здесь со всем справлялась, нареканий никогда не получала.

Но однажды судьба сделала виток: как-то Жанна решила, что надо что-то изменить в своей жизни. И, проходя мимо клиники НИИ психического здоровья, подумала, что хорошо бы здесь работать. Прощаясь с коллегами, ей предложили должность медсестры процедурного кабинета консультативно-диагностического отделения.

— Я опять стала заниматься тем, с чего начинала свою работу, — рассказывает Жанна Владимировна. — Но была очень довольна: попала в настоящую «семью», где существуют давние традиции уважения к коллегам и чуткости к пациентам. Заведующая отделением, опытный специалист Светлана Николаевна Мальцева, отнеслась ко мне с душевной теплотой и особым вниманием.

Девять лет проработала Жанна Лямичева процедурной медсестрой, а год назад ей доверили должность старшей медсестры этого же отделения. Она осуществляет первичный осмотр пациентов, поступающих на госпитализацию в клинику. В среднем через консультативно-диагностическое отделение проходит до 20 человек в день. Каждого Жанна Владимировна осматривает, ведет первичный опрос, измеряет температуру и давление, при необходимости приглашает специалистов для дополнительного осмотра.



Старшая медсестра Жанна Лямичева

требовательность и любовь к порядку. Медсестры — ее главные помощники, она старается передать им свой опыт работы. То же самое она делает и в отношении дочери, которая пошла по ее стопам и сегодня трудится процедурной медсестрой в одном из учреждений.

— Всегда настаиваю: относиться к людям так, как хотите, чтобы относились к вам, — отмечает Жанна Владимировна. — В нашей работе важное место занимает онтология — правила общения с пациентами. Отношение к ним должно быть вежливое и спокойное. Важно помнить о том, что к нам попадают особенные люди, заболевание которых связано с психотравмирующими ситуациями, а иногда утратой близких, и нужно приложить все усилия, чтобы им помочь.

Она вспоминает случай, когда девушка поступила в клинику с депрессией, сжатая в комочек, неразговорчивая, а ухода, попросила: «Можно я вас обниму?» «Обнимашки» с медсестрами — нередкое явление, пациенты именно таким образом стараются отблагодарить за помощь и сочувствие.

— Искренне радуюсь, когда у пациентов с нашей помощью возникает хорошее настроение, желание жить, радоваться жизни — отмечает Жанна Владимировна, — тогда думаю, что в этом успехе есть и частичка моего труда. Я люблю свою работу, чувствую свою нужность. Всегда спешу в клинику, в отпуск скучаю по коллективу, пациентам.

Что ж, белый медицинский халат, о котором мечтала юная Жанна, символизирует самоотдачу, чистоту помыслов и милосердие — все те качества, которые характеризуют людей, выбравших медицину своей профессией. И старшая медсестра Жанна Лямичева счастливо определила свою судьбу, однажды надев белый халат.

## ПУНКТЫ СЕРОПРОФИЛАКТИКИ (круглосуточные)

- для взрослых:**
- в Межвузовской поликлинике, ул. Киевская, 74, тел. 55-71-37.
- для детей:**
- в Детской больнице №1, Московский тракт, 4, тел. 52-72-23.

средства — репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду;

— тщательно подбирайте одежду для выезда на природу (длинный рукав, плотно прилегающий к запястью; брюки, штаны, заправленные в носки, высокие сапоги; одежда светлых тонов; обязательно наличие головного убора);

— передвигаясь, остерегайтесь сухостоя из травы и кустарников, держитесь ближе к середине тропинки.

### Если укусил клещ?

В этом случае необходимо срочно обратиться в ближайший пункт серо-профилактики. Помните: чтобы исследовать клеща на наличие энцефалита и других опасных инфекций, он должен быть живым — аккуратно извлеките его и поместите в банку. Если не можете сделать это самостоятельно, доверьте извлечение клеща специалистам пункта серо-профилактики.

## СЕЗОН КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

Управление Роспотребнадзора по ТО сообщило, что в период с 23 по 29 апреля в области было зарегистрировано 1933 обращения граждан с присасываниями клещей, среди них 525 детей.

Наибольшая часть обращений приходится на город Томск — 1284 человек, в том числе 341 ребенок. Всего с начала эпидемического сезона в медицинских организациях области обратились 2627 человек, пострадавшие от клещей.

Энцефалит как природно-очаговая инфекция чаще встречается в мае-июне и августе-сентябре, когда клещи высокоактивны. Каждый шестой из ста клещей становится переносчиком опасного вируса, который может привести к тяжелым для здоровья человека последствиям. Инфицируются люди при попадании слюны клеща в кровь при

куссе. Кроме того, клещевой энцефалит передается через употребление сырого молока коров и коз, зараженных вирусом. Тяжесть заболевания во многом зависит от возраста больного, его иммунной системы, способности вируса проникать в ткани головного мозга.

После укуса период инкубации вируса длится две-три недели.

### Помните:

- стоянки и ночевки нужно устраивать на участках, лишенных травяной растительности, или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах;
- нельзя садиться или ложиться на траву;
- каждые 15-20 минут внимательно осматривайте одежду, тело и волосы; проводите взаимные осмотры;
- не забывайте про отпугивающие

**Дорогие коллеги!  
Поздравляем вас  
с МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЕМ  
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ  
и ВСЕМИРНЫМ ДНЕМ АКУШЕРКИ!**



В дни профессиональных праздников примите слова искренней благодарности и признательности за ваше мастерство, сострадание и душевную щедрость, преданность избранному делу! Эти качества наиболее ярко проявляются в сегодняшней борьбе с коварной вирусной инфекцией. На ваши плечи лег огромный объем работы, большая ответственность по спасению людей, и вы с честью выполняете свои обязанности, даже с риском для жизни.

Мы гордимся и восхищаемся вами! Наша Ассоциация всегда готова поддержать вас, способствовать профессиональному и личностному росту! Желаем счастья и крепкого здоровья вам, вашим близким и вашим пациентам!

**Татьяна ФЕДОТКИНА,  
председатель ТРОО «Профессиональная ассоциация  
медицинских сестер Томской области»**

**Дорогие коллеги!  
От всей души поздравляю  
вас с Международным  
днем медицинской сестры!**



В дни пандемии, которую мы переживаем, весь мир убедился в том, как велика роль медиков в сохранении жизни, спасении людей. Особую роль выполняют медицинские сестры, которые ежедневно и ежедневно рискуют своим здоровьем, но честно и ответственно выполняют свой долг.

Самоотверженность, милосердие и ответственность – эти качества по достоинству сегодня ценят люди, аплодировав «плеточницам» незримой войны. Мы гордимся нашими выпускницами, ценим их профессионализм и уверены, что для сегодняшних студентов они – яркий пример преданности своему делу.

От всей души желаю всем, кто выбрал и выбирает профессию медсестры, здоровья, благополучия, успехов и счастья!

**Татьяна ЛОЖКИНА,  
директор Томского областного  
базового медицинского колледжа,  
отличник здравоохранения РФ**



**Сегодня медработники, занимающиеся лечением больных коронавирусом, находятся на передовой настоящей войны с незримым, но коварным врагом. Эта борьба требует самоотверженного труда, смелости и высокого профессионализма. Все эти качества присущи старшей медицинской сестре инфекционного отделения ОГАУЗ «Городская клиническая больница №3 им. Б.И. Альперовича» Зинаида Чертковой.**

**Городская больница №3 им. Б.И. Альперовича**

## В ПЕРВЫХ РЯДАХ БОРЬБЫ С ЭПИДЕМИЕЙ

взять анализы, сделать инъекции, ЭКГ и др.

Именно медсестре в первую очередь пациент сообщает, что его беспокоит. Контакты, конечно, несут риски, поэтому персонал максимально защищен: специальный костюм, бахилы, шапочка, очки, респиратор и две пары перчаток – вот облачение работников инфекционного отделения.

Во время работы с больными медиком нельзя ничего снимать – а значит, пить, есть и ходить в туалет в течение нескольких часов. Всё постоянно дезинфицируется. Обработал себя – зашел в бокс, вышел – опять обработал. Снял костюм по необходимости – значит, нужно со всеми предосторожностями надевать новый.

Хорошо, что в нашем учреждении мы не испытываем нужды в средствах защиты, об этом позаботилось руководство больницы.

В середине апреля отделение открылось второй раз после небольшого перерыва, который был посвящен опять же дезинфекции всех помещений. Сегодня отделение стремительно заполняется пациентами с подозрением на коронавирус, потребовала принять серьезные меры защиты как самих медработников от возможного заражения, так и заболевших от ее распространения.

У Зинаиды Ивановны огромный опыт работы с инфекциями, только старшей медсестрой отделения она работает 24 года, а в учреждении трудится более четырех десятков лет.

Раньше приходилось работать с тяжелыми инфекциями, которыми массово заражались томичи, это свиной грипп, энтеровирус, нейроринфекция. Но с такой особо опасной инфекцией, как коронавирус, столкнулась впервые, – рассказывает Зинаида Черткова, медсестра высшей квалификационной категории, – хотя каждый год мы прорабатывали такую ситуацию с надзорными органами, но реально – это все-таки другое. Но страха или неуверенности у персонала нет.

У нас отделение на 65 коек, на первом этаже шесть боксов, на втором и третьем – полубоксы, то есть всё автономно, все пациенты изолированы. Медперсонал заходит к ним ежедневно по несколько раз для того, чтобы выполнить назначения врача,



**Старшая медицинская сестра инфекционного отделения  
Зинаида Черткова**

результаты еще не были готовы, но были клинические проявления инфекции, при этом они категорически отказывались госпитализироваться.

Также был случай, когда больной сбегал, и тоже пришлось обратиться в полицию. Люди должны понимать, что речь идет не только об их здоровье, но и о благополучии окружающих.

### Коллектив профессионалов

Большого внимания старшей медсестры требует и работа с коллективом, а он немалый: в подчинении у Зинаиды Ивановны 42 человека – это медсестры и уборщицы. Каждый день она начинает с повторения со всем дежурным персоналом инструкций по работе с инфекцией COVID-19, тщательно контролирует, как одеты подчиненные, как выполняют санитарно-эпидемиологические требования.

Хотя уверена в каждом: когда-то сама подбирала кол-



Работают медсестры в четыре смены и дежурят сутками, сама Зинаида Ивановна берет ночные дежурства как постовая медсестра – рабочие будни у всех в отделении проходят напряженно.

### Любимое дело

Правда, Зинаида Ивановна к интенсивной работе давно привыкла. Сказываются крепкие деревенские корни. Она выросла в селе Итатка Томского района, в большой семье. С детства родители приучили детей быть самостоятельными, много трудиться. Эти родительские уроки наша героиня усвоила на всю жизнь. Они очень помогли ей, когда училась в томском медицинском и начала свой путь в профессию, придя на практику в Горбольницу №3 в 1981 году, и после – когда решила продолжить там работать.

Все эти годы она ни разу не думала о том, чтобы сменить профессию или учреждение, постоянно повышают свой профессиональный уровень, участвуя в конференциях и вебинарах ассоциации.

В отделении работают опытные, знающие медсестры, которые обеспечивают достойную работу, и в этом немалая заслуга руководителя, – отмечает **главная медсестра больницы Мария Соколовская.** – Зинаида Ивановна для них пример Профессионала с большой буквы, очень ответственного работника, на которого всегда можно положиться.

Особенно это важно сейчас, когда любой промах может угрожать здоровью – собственному или пациента.

**Валентина АНТОНОВА**

**Больница скорой медицинской помощи**

## ГОРДОСТЬ И СЛАВА КОЛЛЕКТИВА

**Человеческий фактор в любой профессии играет большую роль. Наши героини – уникальные специалисты своего дела, которыми ОГАУЗ «Больница скорой медпомощи» по праву гордится. Добросовестно и ответственно выполняя свою работу, они помогают выздоравливать тысячам томичей.**

### Адреналин каждый день

**Старшая медицинская сестра высшей категории приемного отделения больницы Оксана Химич** пришла в Больницу скорой медпомощи (тогда Городскую больницу №1) в 1987 году, отработав по распределению три года в другом ЛПУ. Выбор в пользу больницы Оксана Химич сделала осознанно, ведь именно здесь постоянно принимали пациентов с тяжелыми травмами по «скорой»: после автоаварий, падений с высоты, увечий в драках и т. п. Деятельная и энергичная натура Оксаны требовала самоотверженной работы, поэтому она устроилась в приемное отделение.

Задача медсестры приемного отделения – оперативно выполнить все назначения дежурного врача по оказанию первой медпомощи пациенту до распределения его в одно из отделений больницы: обезболить, сделать иммобилизацию, взять анализ крови, снять ЭКГ, доставить на рентген и многое другое. При сложной травме важна каждая секунда. Холодно-кровно и точно выполнять все манипуляции в условиях ограниченного времени может не каждый.

В приемном отделении я почувствовала себя на своем месте, – рассказывает медсестра. – Боль и кровь меня не пугали. Лишь однажды я была в замешательстве, когда привезли пациента с ногами, ампутированными во время взрыва бытового газа. Но я не могла себе позволить растеряться – быстро обезболела мужчину и твердой рукой наложила на раны антисептическую повязку.

За все годы, что Оксана Химич трудится в больнице, на работу ее коллектива не было ни одной жалобы. Наоборот, от пациентов в администрации больницы поступают только положительные отзывы. Благодарят не только за оперативную помощь, но и за вежливость, деликатность обращения во время манипуляций.

**Светленская районная больница**

## ЗАСЛУЖИЛА УВАЖЕНИЕ

**Старшая медсестра поликлинического отделения ОГАУЗ «Светленская районная больница» Ирина Пшеничникова – одна из лучших сотрудниц учреждения. Коллеги отмечают ее организаторские способности и профессиональный подход к делу.**

Медициной Ирина Пшеничникова увлечена с детства – сначала лечила кукол, потом играла «в больницу» с подружками. В школьные игры с «Зарницу» всегда была сандружинницей.

В 1984 году Ирина окончила Бердянское медицинское (Украина) и ее как лучшую выпускницу направили в Томск для продолжения обучения на лечебном факультете ТМИ. В первый год Ирина не успела подать документы в вуз, а на следующий год решила, что работа медсестрой ей больше по душе.

Большую часть времени больной проводит именно с медсестрой, которая не только выполняет назначения врача, но и внимательно следит за состоянием пациента, подбирает его рацион, – говорит Ирина Петровна, – а цель у медсестры, как и у врача, одна – сделать всё, чтобы пациент быстрее выздоровел и снова смог жить полноценной жизнью.

В поликлинику Светленской РБ Ирина Пшеничникова пришла в 1987 году на вакансию медсестры терапевтического отделения. К этому времени у нее уже был опыт работы, но все же наставницей в профессии она считает тогдашнюю главную медсестру Марию Иванову Мисодеву. У нее Ирина Петровна училась четко планировать рабочий день, искать подход к каждому пациенту, тщательно разбираться в любой конфликтной ситуации. Как прилежная ученица, Ирина Пшеничникова досконально осваивала каждое



**Старшая медсестра приемного  
отделения Оксана Химич**



**Медсестра перевязочного  
кабинета Ольга Башкирова**

В 1991 году инициативную и решительную Оксану Химич назначили старшей медсестрой отделения. Все эти годы она совмещает эту должность с обязанностями простой медсестры – свой рабочий день без пациентов Оксана Владимировна уже не представляет!

В приемном отделении очень сложный участок работы, – говорит **главная медсестра больницы Светлана Мишкина.** – Ежедневно сюда поступает до 70 пациентов. Оксана Владимировна так организует работу среднего и младшего медперсонала (а это 25 человек), чтобы каждый пациент своевременно получил всю необходимую помощь. В период эпидемии коронавируса ее работа еще больше усложнилась, однако персонал приемного отделения с новыми задачами справляется прекрасно.

За все годы, что Оксана Химич трудится в больнице, на работу ее коллектива не было ни одной жалобы. Наоборот, от пациентов в администрации больницы поступают только положительные отзывы. Благодарят не только за оперативную помощь, но и за вежливость, деликатность обращения во время манипуляций.

За свой труд Оксана Химич неоднократно поощрялась грамотами руководства больницы, а также награждена Почетной грамотой Законодательной Думы ТО.

Горжусь тем, что работаю медсестрой, – говорит Оксана Химич. – Это замечательная профессия!

### Чистота и порядок во всем

**Медсестра высшей категории перевязочного кабинета нейрохирургического отделения Ольга Дмитриевна Башкирова** пришла работать в больницу в том же 1987 году. За плечами у нее был опыт работы фельдшером.

Как специалист, который привык к самостоятельной работе и не боится сложностей, Ольга Башкирова хотела устроиться в службу «скорой помощи», которая была тогда при больнице.

Однако главный врач предложил ей занять не менее важную вакансию, которая требует еще и соблюдения абсолютного порядка, постоянной внимательности и педантичности. Так Ольга Дмитриевна стала медсестрой перевязочного кабинета. Эта работа настолько пришлась ей по душе, что она посвятила ей три десятка лет. Се-

годня сложно найти в этой области специалиста более опытного, чем Башкирова.

Ежедневно Ольга Дмитриевна делает перевязки 40-50 пациентам. Сначала в нейрохирургическом отделении, а потом пациентам в реанимации. Раны у ее больных самые разные – послеоперационные, огнестрельные, рубленые, рваные и т. д. Каждую необходимо обрабатывать по своему. В обязанности медсестры входит также обработка и снятие швов, скоб. Еще Ольга Дмитриевна ассистирует врачам при проведении блокад и люмбальных пункций.

В моей специальности очень важна педантичность и тщательность в соблюдении санитарно-эпидемиологических норм, – объясняет медсестра. – На каждого пациента я готовлю отдельный набор инструментов и материалов. Никому не доверяю свои инструменты и даже уборку в перевязочном кабинете провожу сама.

Благодаря Ольге Дмитриевне в отделении нейрохирургии процент осложнения ран практически равен нулю, – рассказывает **главная медсестра Светлана Мишкина.** – Медицинские комиссии, которые контролируют работу отделений больницы, всегда хвалят ее перевязочный кабинет за безупречную чистоту, а в контрольных смывах всех точек отбора в кабинете ни разу не обнаружили инфекции. За свое профессиональное мастерство Ольга Дмитриевна награждена не только Благодарностями администрации больницы, но и Почетной грамотой Министерства здравоохранения РФ.

Как любой медицинский работник, Ольга Дмитриевна признается, что все ее усилия направлены в первую очередь на выздоровление пациентов. – Говорят, что медки профессионально выгорают, но у меня такого нет, – признается медсестра. – Со своими пациентами я часто впервые встречаюсь в отделении реанимации, где они лежат без сознания после операции. В конце лечения они заходят в мой кабинет, чтобы сказать слова благодарности. Каждая история выздоровления вызывает у меня чувство радости. За это и люблю свою работу!



**Дорогие наши  
медицинские сестры!  
Сердечно поздравляем вас  
с вашим профессиональным  
праздником!**

Профессия медсестры – одна из самых гуманных и милосердных. Это первые помощники врачей, специалисты, без которых не обходится лечебный процесс и реабилитация пациентов. Особая роль медсестер в наши дни, когда бушует пандемия, и они не считаются со временем, рискуют здоровьем, но самоотверженно выполняют свой долг.

Наше учреждение гордится тем, что здесь трудится слаженный коллектив медсестер. Профессионализм, терпение и сочувствие – вот те качества, которые присущи нашим сестричкам.

Желаем всем успехов в работе, личного счастья и с честью нести высокое звание медицинской сестры!

**От имени профсоюзной организации  
ОГАУЗ «Светленская районная  
больница»  
председатель Наталья ОРЛОВА**

**Материалы  
Марины ДИАМАНТ**

# ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА, КОЛЛЕДЖЕЙ И НЕ ТОЛЬКО



## ДЕФИЦИТ МЕДКАДРОВ В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

В конце 2019 года дефицит врачей в медорганизациях Томской области превысил 600 специалистов, потребность в среднем медицинском персонале – 437 специалистов.

– В рамках реализации регионального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения Томской области квалифицированными кадрами» планируется к 2024 году ликвидировать кадровый дефицит в медицинских организациях региона, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, в полном объеме, – сообщил заместитель губернатора по социальной политике Иван Деев.

Он отметил, что в качестве особо дефицитных специальностей врачей можно выделить терапевтов, педиатров, анестезиологов-реаниматологов, врачей скорой медицинской помощи, фтизиатров, психиатров, хирургов, неврологов.

Среди среднего медицинского персонала, по словам Ивана Деева, имеется существенный дефицит медицинских сестер и фельдшеров. – В формировании и сохранении кадрового дефицита на протяжении последних 30 лет участвуют факторы организационного, профессионального и социального характера как на этапе подготовки специалистов, так и в процессе их трудовой деятельности, – сказал Иван Деев.

Для ликвидации кадрового дефицита в течение ближайших шести лет в области планируется развивать целевое обучение в вузах с учетом потребностей конкретных медорганизаций в конкретных специалистах. По словам Ивана Деева, также в течение ближайших шести лет планируется повышать квалификацию специалистов, предоставлять адресные меры соцподдержки, продолжать реализацию проекта «Земский доктор» и проводить комплекс других мероприятий.

## МЕДКАДРЫ В РЕГИОНАХ РОССИИ

В 2018 году в 55 регионах России число врачей сократилось. Минздрав объясняет это социальными и финансовыми причинами. На заседании Госсовета было решено увеличить расходы на модернизацию первичного звена здравоохранения на 550 млрд рублей.

Наиболее негативную динамику количества врачей на конец 2018 года показал Чукотский автономный округ (минус 5,3%), на втором месте Республика Алтай с падением показателя на 4,4%. Также в топ-5 регионов с максимальной отрицательной динамикой попали Псковская и Костромская области, а также Калмыкия.

По данным Минздрава, в 30 регионах увеличилось число врачей. В Ненецком автономном округе прирост составил 4,5%, в Москве прирост 3,5%, в Томской области – 3% (с 4477 до 4613 врачей).

(Из открытых источников)

## ОГБУЗ «МОЛЧАНОВСКАЯ РБ»



ВАКАНСИИ:

- врач-онколог,
- врач-хирург,
- врач-оториноларинголог,
- врач-рентгенолог,
- врач функциональной диагностики,
- врач-офтальмолог,
- врач-педиатр,
- врач – анестезиолог-реаниматолог,
- врач-терапевт участковый,
- фельдшер Наргинской ОВП,
- фельдшер Суйгинской амбулатории,
- специалист по защите информации,
- фармацевт,
- медицинская сестра по приему вызовов и их передаче выездным бригадам СМП.

636330, Томская область, Молчановский район, с. Молчаново, ул. Димитрова, 34. Главный врач – Демаков Максим Владимирович, тел. 8 (38256) 23-202. САЙТ: 03.tom.ru. E-MAIL: general@molcrb.tom.ru

## ОГБУЗ «ВЕРХНЕКЕТСКАЯ РАЙБОЛЬНИЦА»

В состав Верхнекетской РБ входят поликлиника, стационар (отделения: инфекционное, детское, хирургическое, акушерское), рентгенодиагностический кабинет, отделение скорой медицинской помощи, кабинет неотложной медицинской помощи, Сайгинская ОВП, 8 ФАПов.

### Меры социальной поддержки:

1. единовременное пособие в размере двух месячных окладов и единовременное пособие на каждого члена семьи в размере половины месячной тарифной ставки;
2. ежемесячная доплата к заработной плате в размере 3500 рублей (выплачивается врачам, работающим в муниципальных учреждениях здравоохранения на территории муниципального образования «Верхнекетский район», в течение трех лет с момента заключения договора);
3. компенсация аренды жилья в размере 5000 руб. в течение года;
4. участие в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер» (кроме заместителя главного врача по организационно-методической работе, заведующего инфекционным отделением – врача-инфекциониста, врача-инфекциониста), выплаты врачам – 2 млн рублей, фельдшерам – 1 млн рублей;
5. осуществление целевого набора по подготовке врачей-кадров в СибГМУ.

636500, Томская область, Верхнекетский район, р.п. Белый Яр, ул. Гагарина, 22. Главный врач – Александр Владимирович Чухлебов, тел. 8 (38258) 2-12-38. Начальник отдела кадров – Марина Валерьевна Турова, 8 (38258) 2-25-08. E-MAIL: bch@belyar.tomsknet.ru САЙТ: vkt-crb.tom.ru



ВАКАНСИИ:

- заведующий инфекционным отделением – врач-инфекционист (неполная ставка),
- заместитель главного врача по организационно-методической работе,
- врач-инфекционист (неполная ставка),
- врач-терапевт,
- врач-хирург,
- врач общей практики (семейный врач),
- врач – анестезиолог-реаниматолог,
- врач-дерматовенеролог,
- врач-невролог,
- фельдшер,
- врач-педиатр.

## ОГБУЗ «БАКЧАРСКАЯ РАЙБОЛЬНИЦА»

### Меры социальной поддержки:

1. предоставление жилья, построенного по программе «Бюджетный дом»;
2. компенсация оплаты жилья по найму;
3. единовременное пособие в размере двух месячных окладов и единовременное пособие на каждого члена семьи в размере половины месячной тарифной ставки для сотрудников, переехавших из других местностей;
4. возмещение расходов по переезду;
5. раз в два года оплачивается проезд к месту использования отпуска и обратно (по территории РФ) для работника и несовершеннолетних членов семьи;
6. на территории Бакчарского района работают федеральные программы: «Земский доктор» – 2 млн руб.; «Земский фельдшер» – 1 млн руб.;
7. на территории г. Кедровый работают федеральные программы: «Земский доктор» – 1 млн руб.; «Земский фельдшер» – 500 тысяч руб.

636200, Томская область, с. Бакчар, пер. Больничный, 1. Приемная главного врача – 8 (38249) 2-25-46, отдел кадров – 8 (38249) 2-23-67. И.о. главного врача – Заведягина Ольга Геннадьевна. E-MAIL: bakcharcrb\_kadri@mail.ru САЙТ: bakcharcrb.ru



ВАКАНСИИ СРОЧНО:

- врач-терапевт – от 40 000 рублей,
- заведующий терапевтическим отделением – врач-терапевт – от 40 000 рублей,
- врач – анестезиолог-реаниматолог – от 40 000 рублей,
- врач – акушер-гинеколог – от 40 000 рублей,
- врач ОВП – от 40 000 рублей,
- врач-инфекционист – от 30 000 рублей,
- врач-хирург – от 40 000 рублей,
- фельдшер ФАП – от 25 000 рублей,
- фельдшер СМП – от 25 000 рублей.

## ОГАУЗ «СТРЕЖЕВСКАЯ ГОРБОЛЬНИЦА»



Стрежевская городская больница является третьим по мощности в Томской области многопрофильным учреждением, оказывающим как амбулаторную, так и стационарную помощь населению. Предоставляет населению весь спектр гарантированных государством медицинских услуг.

В структуре больницы 47 подразделений, врачебная помощь оказывается по 35 врачебным специальностям. Участковая служба представлена 16 терапевтическими и 10 педиатрическими участками, 2 ОВП. Больница оснащена современным оборудованием, имеется компьютерный томограф.

ЗАРПЛАТА  
от 25 000  
до 80 000 руб.

### Меры социальной поддержки:

1. участие в программе «Земский доктор»;
2. компенсация переезда к месту работы (билеты + контейнер до пяти тонн);
3. бесплатный медицинский осмотр;
4. частичная компенсация стоимости найма жилого помещения (от 10 000 руб. ежемесячно в течение трех лет);
5. районный коэффициент – 70%;
6. надбавка за работу в местности, приравненной к районам Крайнего Севера, до 50% (в соответствии с действующим законодательством);
7. внеочередное предоставление мест в детских дошкольных учреждениях;
8. компенсация стоимости проезда к месту использования отпуска и обратно один раз в два года работнику и совместно проживающим с ним несовершеннолетним членам семьи (по территории РФ);
9. при наличии определенного стажа работы досрочный выход на пенсию;
10. дополнительный оплачиваемый отпуск за работу в местности, приравненной к районам Крайнего Севера, – 16 календарных дней.

По вопросам трудоустройства обращаться к начальнику отдела кадров Евгении Владимировне Авдеевой по тел.: (38259) 538-28, 8-913-818-78-81, e-mail: AvdeevaEV@mail.ru 636840, Томская область, г. Стрежевой, ул. Строителей, 1. САЙТ: strjmed.ru.

ВАКАНСИИ:

- врач-оториноларинголог,
- врач-онколог,
- врач-педиатр участковый,
- врач-терапевт участковый,
- врач-инфекционист,
- врач ОВП (семейный врач) временно,
- заведующий профилактикой – врач-терапевт,
- медицинская сестра,
- фельдшер,
- акушерка.

## В УМП «Томскфармация» требуются:

- Фармацевт,
- Провизор-технолог (высшей категории)

### Заработная плата

От 20 000 рублей. Система оплаты – современно-премиальная.

### Социальные гарантии

Официальное трудоустройство, полный соцпакет.



Собеседование по предварительной записи по тел. 51-60-70 (инспектор по кадрам – Грехова Наталья Олеговна).

## ОГБУЗ «ЧАИНСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

Чаинская районная больница включает в себя поликлинику (225 посещений в смену), стационары (102 койки), Усть-Бакчарскую амбулаторию, Коломино-Гривскую амбулаторию, 14 ФАПов. В больнице имеются клиническая, иммунологическая, биохимическая лаборатории. Больница оснащена цифровым флюорографом, современными аппаратами ИВЛ, маммографом, эндоскопической стойкой и др.

### Меры социальной поддержки:

1. участие в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер»;
2. внеочередные места в дошкольном учреждении ребенку;
3. оплата ЖКХ;
4. выплата районного и северного (50%-ных) коэффициентов;
5. выплата пособия при переезде, оплата раз в два года проезда к месту отпуска и обратно;
6. субсидии на приобретение (строительство) жилья при участии в районных программах.

Томская область, Чаинский район, с. Подгорное, ул. Лесная, 32. Главный врач – Нургалiev Леонид Махаматгалievич, тел. 8-923-449-01-17. САЙТ: chcrb.ru, E-MAIL: chcrb@tomsk.gov.ru

ВАКАНСИИ:

- врач-рентгенолог,
- врач – акушер-гинеколог,
- заведующие ФАПами – (фельдшер, акушер, медицинская сестра), Бундюрский, Нижнетигинский, Третьетигинский ФАПы.

## ОГБУЗ «ШЕГАРСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

Шегарская РБ расположена в с. Мельниково, в 64 км от областного центра. В ее составе поликлиника до 650 посещений, 6 терапевтических и 5 педиатрических участков, 4 ОВП, 13 ФАПов; стационары круглосуточного пребывания на 87 коек; дневной стационар на 55 коек; кабинеты неотложной помощи, отделение скорой медицинской помощи; аптека; патологоанатомическое отделение.

Диагностические подразделения: клиническая и биохимическая лаборатории, кабинет УЗ-диагностики, эндоскопический кабинет, рентгенодиагностический кабинет и др.

### Меры социальной поддержки:

1. участие в программах «Земский доктор», «Устойчивое развитие села», «Земский фельдшер»;
2. льготы при оплате коммунальных услуг;
3. размещение детей в детских дошкольных учреждениях;
4. дополнительное обучение молодых специалистов по смежным диагностическим специальностям;
5. выделение участков под строительство жилья.

ВАКАНСИИ:

- врач – травматолог-ортопед,
- врач – акушер-гинеколог,
- врачи-стоматологи (2),
- фельдшеры скорой помощи (6).

636130, Томская область, Шегарский район, с. Мельниково, ул. Коммунистическая, 37. Тел.: 8 (38247) 211-47 (+1014). Главный врач – Кирилл Викторович Хомяков. E-MAIL: office@shegarcrb.ru. САЙТ: www.shegarcrb.ru

## ОГБУЗ «ЗЫРЯНСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

В структуру Зырянской РБ входят: хирургическое, терапевтическое, детское, инфекционное, гинекологическое отделения; дневной стационар, отделение сестринского ухода, палата реанимации и интенсивной терапии; поликлиника, 15 ФАПов, 4 ОВП. Поликлиника рассчитана на 300 посещений в смену, дневной стационар на 53 места, стационар на 97 коек, из них 15 коек сестринского ухода.

В поликлинике имеются клиническая и биохимическая лаборатории, кабинеты ультразвуковой и функциональной диагностики. В эндоскопическом кабинете имеется новая эндоскопическая стойка, в рентген-кабинете – маммограф, цифровой флюорограф.

### Меры социальной поддержки:

1. единовременная материальная помощь молодым специалистам, впервые окончившим учебное заведение, в размере должностного оклада по занимаемой должности;
2. 100-процентная оплата найма жилья специалистам, имеющим высшее медицинское образование, на весь период трудоустройства; в ФАПе с. Семеновка – служебное жилье;
3. льготы ЖКХ, социальный пакет;
4. внеочередное предоставление мест в дошкольном образовательном учреждении;
5. стимулирующие выплаты;
6. выплата заработной платы в соответствии с «дорожной картой»;
7. получение смежных специальностей;
8. участие в программах «Земский доктор», «Земский фельдшер» (без возрастных ограничений!);
9. заключение целевых договоров с выпускниками школ для обучения в СибГМУ.

ВАКАНСИИ

- Программа «Земский доктор»: – врач-стоматолог, – врач-терапевт, – врач – акушер-гинеколог, – врач-психиатр, – врач – психиатр-нарколог, – врач ОВП (семейный врач).
- Программа «Земский фельдшер»: – фельдшер скорой медицинской помощи, – заведующие ФАПом (3).
- Другие вакансии: – медсестра врача ОВП, – медсестра палатная (постовая), – медсестра-анестезист, – медсестра по массажу, – медсестра приемного отделения, – медсестра поликлиники.

636850, Томская область, с. Зырянское, ул. Ефанова, д. 22. Исполняющий обязанности главного врача – Захарюкин Юрий Евгеньевич, тел. 8 (38243) 21-160, 22-431, 8-923-403-1982. Отдел кадров: Хорина Олеся Викторовна, 8 (38243) 21-292. E-MAIL: zyrzrb@trecom.tomsk.ru, buh\_zrb@mail.ru САЙТ: zrb.zyr.su



## Сердечно поздравляю томичей с юбилеем ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

75 лет назад над всей страной пронеслось долгожданное слово: «Победа!» Миллионы людей вышли на улицы, чтобы поздравить друг друга! Прошли годы... Но радость не стала меньше. Мы помним, мы гордимся теми, кто защитил страну путем великих усилий как на фронте, так и в тылу и подарил нам счастье жить в мирной, свободной стране!

Низкий поклон, ветераны, за ваш бессмертный подвиг! Желаю вам благополучия, заботы окружающих!

Всем томичам – радости и счастья! Победных майских салютов!

**Юлия СПИРИНА,**  
директор  
Центра репродуктивного  
здоровья  
доктора Спириной



**Дорогие коллеги, уважаемые томичи!**  
**Примите поздравление с 75-ЛЕТИЕМ ПОБЕДЫ!**

Время не стирает в нашей памяти героические и трагические вехи той великой и страшной войны. Годы не способны затмить силу духа и патриотизм нашего народа. В этот день мы склоняем головы перед павшими, преклоняемся перед Подвигом всех, кто прошел трудными дорогами войны и беззаветно трудился в тылу. Среди них и ученые-медики, врачи, медсестры и санитары.

Всем ветеранам от имени нашей профсоюзной организации приношу огромную БЛАГОДАРНОСТЬ, желаю доброго здоровья и заботы окружающих!

**Всеволод ГУЛЯЕВ,**  
председатель профкома НИИ кардиологии ТНИМЦ РАН



## Дорогие ветераны, труженики тыла, все томичи! Примите искренние поздравления с юбилеем ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!



Ваша беззаветная преданность Отчизне, мужество и героизм, проявленные в борьбе за независимость страны, всегда будут служить примером для нас, наших детей, внуков, правнуков. Низкий поклон вам, ветераны войны! Большой вклад в Победу внесли и наши медики своим самоотверженным трудом. Мы восхищаемся их профессиональным подвигом и сегодня стараемся быть похожими на них!

Желаю всем, кто приближал Победу, здоровья, душевного тепла, внимания и заботы близких! Пусть всегда у нас будет только мирное небо над головой!



**Олег ПОПАДЕЙКИН,**  
главный врач ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи»

## ТОМИЧИ В ГОДЫ ВОЙНЫ

★ Около 130 000 томичей ушли на фронт, и половина из них не вернулась домой.

★ Командирские кадры для фронта в Томске готовили 6 военных училищ, а в Асино – военно-пехотное училище и снайперская школа.

★ Томская земля дала 174 Героя Советского Союза, 25 уроженцев и жителей Томской области стали кавалерами ордена Славы трех степеней.

★ В годы войны в Томской области было образовано 20 госпиталей, в которых врачи и медсестры выхаживали раненых.

★ Из европейской части в Томск было эвакуировано более 40 промышленных предприятий.

★ Томские ученые и профессора также оказались востребованными на фронте. Для армии была выполнена серия работ, в институтских мастерских освоены новые производства. Созданы новые медицинские препараты на основе местного сырья, выращивались ценные лекарственные растения. В томских вузах и во время войны учились студенты – было выпущено 5000 специалистов.  
(Из книги «Они вернулись с Победой», Томск)

## ФРОНТОВАЯ СУДЬБА РОДНЫХ

В рамках всероссийского проекта «Судьба солдата онлайн» можно подать заявку и узнать о родственниках, пропавших без вести или погибших в годы Великой Отечественной войны.

При заполнении заявки нужно максимально полно указать всю известную информацию о человеке, чью судьбу необходимо установить, – фамилию, имя и отчество, год и место рождения, год и место призыва, последнее место службы,

а также сообщить свои контактные данные для связи.

Может быть важна любая информация. Например, номер полевой почты, если у вас сохранились фронтовые письма.

Оставить заявку можно, заполнив онлайн-форму.

Также форма заявки доступна на сайте «Поискового движения России», на страницах в социальных сетях vk.com/rfpoisk и instagram.com/poiskrf. Официальный хештег акции – #Судьбасолдата.

Газета «На здоровье!», №5 (248), май, 2020 г.  
Газета зарегистрирована Западно-Сибирским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ в области печати и средств массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати.  
Свидетельство о регистрации №ПГ-01509 от 23.04.1998.

Учредитель, издатель, главный редактор – В.А. Антонова.  
Юр. адрес издателя и редакции: 634055, г. Томск, ул. 30-летия Победы, 5-12, тел. 8 (3822) 49-24-07, valantonova@yandex.ru.  
Дизайн и верстка – М.А. Антонова.  
Ответственность за содержание материалов несут авторы, за содержание рекламы – рекламодатели.

Мнение редакции необязательно совпадает с мнением авторов.  
Газета отпечатана в ООО «Пресса» (г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62).  
Номер подписан 06.04.2020.  
Время подписания в печать: по графику – 18.00, фактическое – 18.00.  
Газета распространяется бесплатно. Заказ №4072.  
Тираж – 5000 экземпляров.  
Дата выхода в свет: 06.05.2020.

**КИНЕЗИК**  
КЛИНИКА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ ОРТОПЕДИИ

г. Томск,  
ул. Студенческая, д. 3,  
(3822) 23-83-89.  
kinezik.ru

# ВАМ НЕ НУЖНА ОПЕРАЦИЯ!

В ЛЮБОЙ ДЕНЬ, В ЛЮБУЮ ПОГОДУ  
«КИНЕЗИК» ВЕРНЕТ ДВИЖЕНИЮ СВОБОДУ!

Лечение и восстановление заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата без операций и лекарств:

- Остеохондроз с грыжами межпозвонковых дисков
- Острые боли в спине
- Боли в плече, руке, шее, головные боли
- Артриты, артрозы, остеопороз
- Травмы суставов, повреждения менисков и связок
- Спортивные травмы
- Компрессионный перелом позвоночника
- Восстановление после эндопротезирования крупных суставов
- Нарушение осанки
- Сколиозы
- Плоскостопие

РЕКЛАМА. ЛО 70-01-001976 от 03.02.2017

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.